

Verklaring van voorafgaande wilsverklaring of Euthanasie (Bijlage)

Ik, **voornaam + achternaam**, met NIE-nummer (**invullen**), meerderjarig, in het volle bezit van mijn verstandelijke vermogens en met volledige handelingsbekwaamheid, stel hierbij deze bijlage op bij mijn **Voorafgaande Wilsverklaring**, overeenkomstig de geldende regelgeving in de **Comunidad Valenciana**, en verklaar hierbij op vrije, bewuste en uitdrukkelijke wijze mijn wensen voor toepassing in die toekomstige situaties waarin ik niet meer in staat ben beslissingen te nemen over de zorg voor mijn gezondheid, als gevolg van een ernstige, onomkeerbare fysieke en/of mentale achteruitgang zonder redelijke verwachtingen op herstel, onverenigbaar met een leven dat in overeenstemming is met mijn waarden en mijn persoonlijke waardigheid.

1. Ernstig en onomkeerbaar verlies van autonomie en waardigheid

Wanneer er sprake is van een volledige en permanente afhankelijkheid van derden voor de basisactiviteiten van het dagelijks leven, in combinatie met een onvermogen om autonoom te communiceren of beslissingen te nemen.

2. Ernstig, voortdurend en ondraaglijk lijden

Wanneer ik lijd aan aanhoudend en ondraaglijk fysiek of psychisch lijden dat niet voldoende kan worden verlicht, waaronder chronische pijn, voortdurende angst, een gevoel van verstikking of ernstig psychisch lijden, volgens de beoordeling van de medische wetenschap.

3. Gevorderde dementie of ernstig cognitief verval

Wanneer ik lijd aan neurodegeneratieve aandoeningen, waaronder vormen van dementie zoals de ziekte van Alzheimer of andere, die leiden tot een onomkeerbare achteruitgang van mijn persoonlijkheid en mijn geestelijke vermogens, zodanig dat ik mij niet bewust ben van mijn ziekte of mijn waarden, mijn familieleden of naasten niet meer herken, niet kan communiceren of mijn omgeving niet meer kan begrijpen, of mij bevind in een klinische situatie die vergelijkbaar is met matig ernstige dementie (GDS-FAST 5, volgens de schalen van Reisberg).

In deze omstandigheden beschouw ik mezelf als zijnde in een situatie van lijden die onverenigbaar is met mijn persoonlijke waardigheid, ook wanneer ik dit niet verbaal uit, het mij niet herinner of, naar het oordeel van derden, geen duidelijke uiterlijke tekenen van lijden vertoon.

4. Ernstige en ongeneeslijke ziekte in de terminale fase

Wanneer ik mij bevind in de terminale fase van een ernstige en ongeneeslijke ziekte, zonder redelijke verwachtingen op verbetering, en de beschikbare behandelingen uitsluitend tot doel hebben mijn leven te verlengen.

5. Ernstige neurologische aandoeningen of locked-in-syndroom

In geval van volledige en onomkeerbare verlamming zonder mogelijkheid tot herstel, met onvermogen om te communiceren of zelfstandig te ademen.

6. Volledige en permanente afhankelijkheid van levensondersteunende maatregelen

Wanneer ik continu en onomkeerbaar afhankelijk ben van beademing, kunstmatige voeding of andere invasieve levensondersteunende maatregelen, zonder redelijke kans op herstel.

7. Ernstig en permanent verlies van levenskwaliteit

Wanneer er sprake is van een aanhoudende onmogelijkheid om welzijn, interesses, sociale relaties of enige vorm van levensvoldoening te ervaren, gepaard gaand met een voortdurende beleving van lijden en zinloosheid, onverenigbaar met mijn persoonlijke waarden.

Daarom verzoek ik, wanneer deze situaties zich voordoen, dat mijn wens om mijn leven zo spoedig mogelijk te beëindigen door middel van euthanasie wordt gerespecteerd, overeenkomstig de vereisten vastgelegd in **Organieke Wet 3/2021**, betreffende de regulering van euthanasie.

In het geval dat het voor mijn zorg verantwoordelijke zorgpersoneel een beroep doet op gewetensbezwaren met betrekking tot deze instructies, verzoek ik dat mijn wil wordt gewaarborgd door zorgverlening door een andere zorgverlener die mijn wensen respecteert.

En ten bewijze hiervan onderteken ik deze toevoeging aan mijn **Document van Voorafgaande Wilsverklaringen**:

Te _____, op _____ de _____ van _____

Handtekening: _____